

平成30年度食育研修会・地産地消交流会 開催要領

1 目的

日本食を中心としたバランスのとれた食生活を実践することや、幼少期からの食育活動や地産地消の大切さなどを関係者や県民が確認するとともに、情報交換を通じて互いに顔の見える関係を築き、一体となって取り組むため標記研修会を開催する。

2 主催

秋田県（健康福祉部健康づくり推進課、農林水産部農業経済課）

3 開催日時

平成31年1月30日（水）13時～16時

4 場所

秋田拠点センターアルヴェ 多目的ホール

秋田市東通仲町4-1（電話：018-857-5310）

5 対象者

食育ボランティア、地産地消サポーター、教育・保健・福祉等に関する関係機関、食育関係団体、直売・加工グループ、生活研究グループ、量販店、食品関係者、農業協同組合、行政関係者、一般県民 等

6 内容

(1) 受付 12:30

(2) 開会 13:00

あいさつ 秋田県健康福祉部部長 保坂 学

(3) 講演 13:10～14:00

テーマ「アンチエイジングーその食事ー」

講師 女子栄養大学 副学長 五明 紀春 教授

(4) 食育・地産地消活動発表 14:20～14:50

①特定非営利法人「Akita コドモの森」理事長 小玉 朋子 氏

②カゴメ株式会社東北支店

(5) 地産地消！試食・販売情報交流 14:50～16:00

①地産地消！野菜をたくさん使用したレシピ紹介・試食

・カゴメ株式会社東北支店

・野菜ソムリエコミュニティあきた

②県内の直売・農産加工グループ等による加工商品の紹介・販売ブースの出展