

令和6年度秋田県スポーツ科学研修会（スポーツ栄養）開催要項

1 目的 ジュニアアスリートをサポートする保護者、指導者、栄養士等に対して、栄養指導の知識や技術及びその実践について研修を行い、栄養指導に関する資質の向上と選手・チームの競技力向上を目指す。

2 主催 秋田県

3 後援 秋田県教育委員会

4 期日 令和6年7月28日（日）

5 会場 秋田県スポーツ科学センター（秋田市八橋運動公園 1-5）

6 対象 ジュニアアスリートの保護者、指導者、栄養士（スポーツ栄養士、管理栄養士、栄養士、栄養教諭）等

7 日程

9:30	10:00	12:00
受付	講演	

8 内容 講演 「ジュニアアスリートの課題とアスリートの基本の食事」

講師 中村 みどり 氏（管理栄養士・公認スポーツ栄養士）
シダックスコントラクトフード株式会社・シダックスフードサービス株式会社

9 申込 (1) 期限
令和6年7月18日（木）

(2) 申込方法
二次元バーコードを読み取り、申込フォームからお申し込みください。
二次元バーコードから申込ができない方は担当へご連絡をお願いします。

(3) 定員
70名程度
※定員に達した時点で申込みを締め切らせていただきます。

(4) 参加料
無料

(5) 問い合わせ先
秋田県スポーツ科学センター 【担当】スポーツ医科学チーム 工藤 聡
〒010-0974 秋田市八橋運動公園 1-5 TEL 018-864-7911 FAX 018-823-0008
E-mail kudo-satoshi02@pref.akita.lg.jp



令和6年度秋田県スポーツ科学研修会（スポーツ栄養）講師紹介

「ジュニアアスリートの課題とアスリートの基本の食事」

講 師

シダックスグループ
管理栄養士・公認スポーツ栄養士

中 村 み ど り 氏



略 歴

2002年 東京健康科学専門学校栄養士科卒
2002年 シダックスフードサービス株式会社入社
2014年～シダックス 品質管理室
2023年～シダックス栄養士会副会長
現在に至る

給食委託会社に勤め、病院、高齢者施設での食事提供で経験を積み、現在はシダックスグループが受託している施設の衛生管理、衛生指導をおこないながら、国際大会での選手食堂運営、食環境整備をおこなう。受託先の神奈川県立スポーツセンターではジュニアアスリートに対し個人指導やタレント育成事業の食育を担当し、未来のトップアスリートの育成に関わっている。