



# もぐもぐ 講演会

**参加無料**  
※申込が必要な  
ものがあります

食物アレルギーがあっても安心！  
避難所での食事・炊き出しを食べよう！

2025 **1/26** 日

**13:00 ~ 16:00**

〈受付時間〉12:20 ~ 12:55

場  
所

秋田県ゆとり生活創造センター  
遊学舎 会議室

秋田県秋田市上北手荒巻字堺切 24-2

- 防災に関心がある
- 食物アレルギーを持っている方やご家族
- 飲食店で調理に携わっている
- 子どもの保育や教育に携わっている
- 炊き出しを行うボランティア団体
- 防災活動に関心がある・携わっている など

たくさんの方々のご来場をおまちしております！

みなさんお気軽に  
ご参加ください！

炊  
き  
出  
し

**事前申込制**

(数に限りがあります)

**料金無料**

※小さいお子さんは  
保護者同伴で  
お願いします。

炊き出しと託児の  
お申込はコチラ▼



託  
児

**事前申込制**

(キャンセルの場合は  
ご連絡ください)

**料金無料**

**13:00 ~ 15:00**

※15:00からの試食は  
お子さんと一緒に  
ご参加ください。

会場に会場来場出来ない方は講演を YouTube の限定公開ライブ配信にて  
ご覧いただけます。お問い合わせ先のEメールからお申し込みください。

災害が頻発している  
今だからこそ考えよう

日本各地で、地震や大雨による洪水などの自然災害  
が増えています。防災意識は高まっていますが、実際  
に被災したら…。避難所での過ごし方や食べ物の提供  
など、一緒に考えてみませんか？

## 第1部 防災士の講演

〈演題〉3.11の被災体験をはじめ、  
これからの災害に備えた心構え

岩手県防災士会 理事 武蔵野 美和 さん

## 第2部 医師の講演

社会医療法人明和会 中通総合病院

小児科長 山田 瑛子 先生

## 第3部 28大アレルゲン不使用の 炊き出しをみんなで食べよう！！

カレーライスと五目汁の試食をしながら、みんなが  
安全に食べることができる炊き出しについて知ろう！

炊き出しは  
申込が  
必要です

※食物アレルギーを持つ方で、試食品の原材料を知りたい方は  
お問い合わせください。

## 質疑応答

会場内の様子や調理風景など  
Instagramにてライブ配信予定！

右記のバーコードよりフォローしてください



食物アレルギーを持つ人に食事を提供するために、できること・すべきことは何なのか、一緒に考えてみませんか？

主催：もぐもぐ～食物アレルギーと共にあゆむ会～

後援：秋田県／秋田県教育委員会

お問  
合せ

事務  
局

☎ 090-2840-6298

✉ mogu5097@gmail.com

